

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 5
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	25.6.2025

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Jariabek	OPT
2	Jerguš Petráš	OPT
3	Jozef Bača	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

14:00-14:30 –príprava materiálu

14:30-16:00 –tréning na vode

16:00-16:45 –teória

16:45-17:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na nácvik jazdy na bočný vietor s dôrazom an správny trim plachty a vyvažovanie.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

26°C

VIETOR

4 - 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak